

Memòria d'activitats
2022



ajudantajudar
helpingtohelp.org

Presentació

Benvolguts amics i amigues,

Un any dona per viure moltes coses, algunes desitjades i esperades; d'altres no tant, o gens desitjades, com la guerra a Ucraïna que s'allarga més del que podíem preveure i amb conseqüències greus per a les persones i el territori. O l'arribada d'immigrants a les costes d'Europa que topen amb la crua realitat de no sentir-se "benvinguts", si és que no han trobat la mort abans d'arribar.

Però, com dèiem, al costat d'aquestes situacions també n'hi ha d'altres de desitjades i esperades. I són les que protagonitzen les persones que treballen, dia rere dia, amb aquells que necessiten millorar la seva vida, ja sigui des del més bàsic -poder menjar, tenir un sostre, roba per vestir-se, anar al metge- fins a poder estudiar, formar-se o trobar feina. En aquest sentit, ens alegra convidar-vos a llegir aquestes pàgines on us apropem als diferents projectes que hem ajudat i a les fites aconseguides.

D'altra banda, entre les activitats que hem dut a terme, volem destacar les aportacions i reflexions que han fet els diferents ponents del 4t Cicle de Conferències Claus per llegir el món. La mirada de persones expertes que posen llum sobre realitats que ens afecten directament o indirecta, ens ha ajudat a comprendre millor les dinàmiques de les societats en un món globalitzat.

Des d'aquí el nostre agraïment a totes les persones que ens acompanyeu fidelment i generosa a fer realitat la nostra tasca. Sense vosaltres, el que us expliquem en aquesta Memòria no hauria estat possible. Gràcies!

Javier Barata Martí
President

The background is a solid light blue color. It features white line-art illustrations of leaves. One branch of leaves is positioned in the upper right corner, and another, larger branch is in the lower half of the page. The leaves are elongated and pointed, with simple outlines and some internal vein-like lines.

PROJECTES



9 països

*8.700 persones
beneficiàries*

*Famílies
infants
joves
dones
refugiats
migrants*

*Alimentació
educació
sanitat
habitatge
equipaments*

*Hem ajudat 14 projectes (3 dels quals a Ucraïna).
Això ha significat beneficiar prop de 8.700 persones.*

AJUDA A VÍCTIMES DE LA GUERRA D'UCRAÏNA

A través de tres entitats de Barcelona hem pogut fer arribar ajuda a Ucraïna, especialment en el camp medico-sanitari, per tal d'atendre la població assotada per la guerra.



CASA DE CUIDADOS AZALEA (Xichang - Sichuan, Xina)

La Casa de cuidados Azalea compta aquest any amb quatre joves (dos nois i dues noies) d'entre 16 i 19 anys, i una nena de 8 anys, aquesta, amb diversitat funcional. Dels sis infants orfes que van començar el 2014, dos ja viuen i estudien en un altre indret. Dels quatre que hi resten, tres cursen Educació Secundària Obligatòria i una, formació professional.

A més d'acompanyar-los en els estudis, també es fa seguiment de la seva salut ja que alguns pateixen alguna malaltia que requereix tractament a llarg termini. Conjuntament cuiden un hort per a l'autoabastament i alguns animals de granja. Una petita família que creix a base de molta estima i paciència!



LLAR INFANTS DEL MÓN

(Rohal, Cambodja)

La Llar va obrir les seves portes l'any 2004 a la zona rural de Rohal i des d'aleshores treballa per empoderar els infants i els joves a través de l'educació. Els facilita els mitjans educatius per tenir una formació que els ajudi a millorar la seva qualitat de vida. Això inclou ajudar les famílies amb dificultats, cobrint les necessitats bàsiques dels seus fills i/o acollir al centre a infants en perill d'exclusió social.

Amb el projecte educatiu, la Llar complementa l'educació pública a més de 400 estudiants des de primària fins a batxillerat i proporciona beques universitàries i de formació professional.

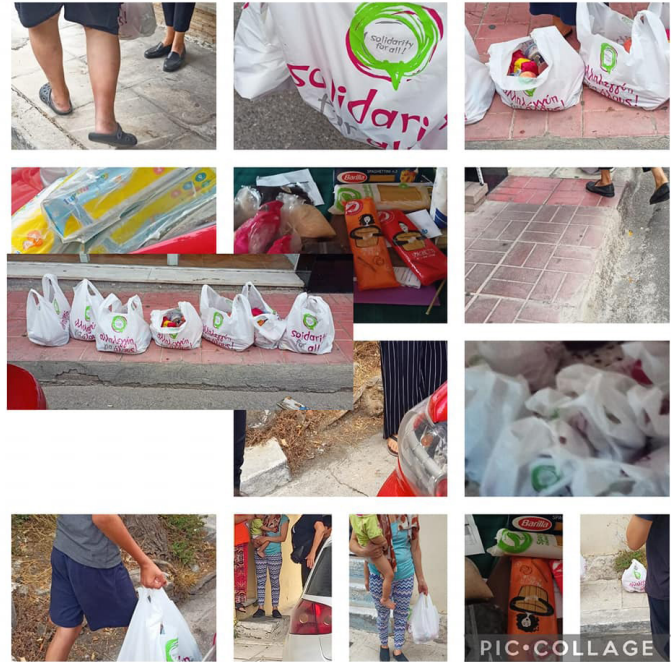
Aquest 2022, a més dels alumnes de primària i secundària que han seguit els seus estudis, 4 joves de la comunitat s'han

graduat de l'escola tècnica SOS. Aquests joves ja estan altament preparats per treballar en diferents professions, com electricista, fuster, lampista i manteniment d'aires condicionats (això està molt demandat al país). També una jove ha celebrat la seva graduació després de dos anys de cursar la carrera de Turisme. Són exemples de la importància de donar una oportunitat als infants de la Llar.



SOS REFUGÉES ATHENS VOLUNTERS

(Atenes, Grècia)



Des de fa més de 8 anys, aquesta associació de voluntaris ofereix suport a prop de 2.000 persones refugiades provinents d'Afganistan, Irak, Síria, Iran, Iemen, Líbia, Sudan, Congo, entre altres països. Estan distribuïdes en diferents camps propers a Atenes (Eleonas, Ritsona, Malakasa).

Els voluntaris reparteixen mensualment una mitjana de 6 palets diaris de menjar i lots per a famílies necessitades, així com altres articles bàsics: bolquers, roba, sabates i productes d'higiene.

COMUNITATS RURALS

(Takumana – Nkhotakota, Malawi)

Es continua donant suport a les escoles de primària, secundària i a l'escola bressol, a través del manteniment dels edificis, oferint beques als estudiants de secundària que desitgen seguir estudiant i donant suport als mestres. Aquest any, a causa de la sequera, s'ha pogut oferir, a més, sacs de blat de moro a més de 150 famílies d'entre els alumnes i a d'altres famílies de la zona. També s'ha pogut ajudar amb l'adquisició de tancs d'aigua per als conreus i de molins de blat de moro.



L'HORA DE DÉU

(Barcelona, Espanya)



Aquesta entitat, ubicada al barri del Raval de Barcelona, ajuda a pal·liar problemes de tipus personal i social a famílies amb tota mena de carències bàsiques. Ho fan oferint lots d'aliments i d'higiene, canestretes i llet per a nadons, roba i entrepanes. A més, fomenten espais formatius per al seguiment de la situació

de les famílies a través de plans de treball individualitzats. Es potencien les habilitats per promoure la inserció i facilitar eines per a la resolució de conflictes. En total atenen més de 700 nuclis familiars durant l'any.

BANC ALIMENTS BARCELONA

(Barcelona, Espanya)

Un any més hem pogut contribuir amb el Banc d'aliments en uns moments en què ha incrementat el nombre de famílies amb necessitats bàsiques com és l'alimentació.



FUNDACIÓN SAN JUAN DEL CASTILLO

(Madrid, Espanya)

Un dels programes de la Fundació San Juan del Castillo és el que duu per nom **Baobab**. Dona resposta a la situació d'extrema vulnerabilitat a que s'enfronten joves subsaharians que arriben a Espanya i que, en la seva immensa majoria, han de superar un llarg camí, ple d'adversitats i dificultats, des de la precarietat i en una situació administrativa irregular, fins a poder optar a l'arrelament. La població subsahariana immigrada pateix un major risc d'exclusió social que d'altres poblacions immigrants, i les transformacions del fenomen migratori i de les regulacions en els darrers anys dificulten la integració.

Entre els principals objectius del programa hi ha:

- acollida humana i residencial.
- servei gratuït d'assessoria jurídica i oportunitats de formació i convivència.
- assolir la inclusió en la societat a través d'un acompanyament individualitzat que condueixi a la inserció social i laboral.

Durant aquest any 2022 un total de **42 joves subsaharians**, entre 17 i 30 anys, han passat pel programa Baobab:

- el 57% ha aconseguit algun tràmit favorable en direcció a la seva regularització; els altres estan en procés d'aconseguir-ho.

- el 90% dels joves ha participat en, almenys, una activitat formativa.

- el 50% ha aconseguit una feina amb diferents sortides professionals (electricista, manteniment, cambres, etc.) i la resta estan sent orientats laboralment.

- el 14% ha aconseguit sortir del programa-recurs perquè ja ha assolit la seva plena autonomia.

A Baobab es pretén no només oferir allotjament, manutenció, targeta de transport... Es desitja contribuir a aconseguir una millor integració social i laboral de la població subsahariana a la nostra societat.



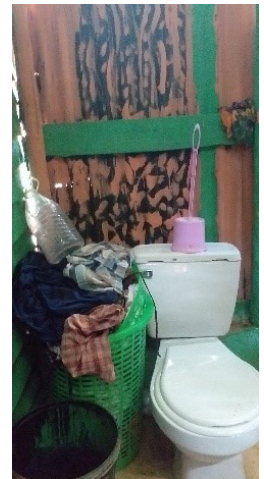
HERMANOS POR EXISTIR *(La Cuchilla - Rep. Dominicana)*



Amb el pas dels anys, aquest projecte social de la comunitat rural de la Cuchilla s'ha anat consolidant i ja són alguns dels mateixos habitants que n'assumeixen responsabilitats per tirar endavant els diferents programes.

Aquest any, en el **programa d'assistència social**, s'ha acompanyat i atès necessitats molt bàsiques de persones amb greus dificultats per sobreviure si no és amb suport solidari:

- a un jove amb diabetis severa, en Manuel, amb medicació, transport i visites a l'hospital i suport psicològic.
- També la Gumersinda i el seu fill, que té problemes de salut mental, han rebut ajuda amb la construcció d'un bany i la compra de medicació.



Programes educatius i de formació: s'han realitzat diverses actuacions al Centro educativo San José d'estimulació precoç amb infants de 3 a 8 anys i reforç escolar a infants de fins a 12 anys. Se'ls ofereix un berenar sa i equilibrat. Al programa de pastoral materno-infantil s'ha acompanyat 25 dones, entre mares i embarassades, oferint-los una orientació bàsica per tenir una bona cura i atenció dels seus infants. També s'han dut a terme diverses xerrades a un grup de dones per tal d'empoderar-les i conscienciar-les per fer front a les situacions que viuen de violència intrafamiliar.



MURTRA SANTA MARÍA DEL BOSQUE

(Fúquene, Colòmbia)



Aquesta *Murtra* (casa que promou la vivència de la soledat i el silenci) acull al llarg de l'any aquelles persones o grups que desitgin retirar-se un temps per trobar un espai de pau, prendre consciència d'un mateix i dels temes rellevants de la pròpia vida.

A més, s'hi duen a terme diverses activitats formatives que afavoreixen les relacions socials, en la família, el treball i el veïnat; en definitiva, en els diversos camps de la vida diària.

En xarxa amb altres *Murtres* ubicades en diferents països, han iniciat *Diàlegs des del silenci*, diverses sessions per aprofundir en la pràctica i vivència de la soledat i el silenci, en els beneficis que comporta, la seva aplicació en la quotidianitat, etc.

També aquest any s'han dut a terme diversos treballs d'adequació i manteniment de l'edifici i dels espais exteriors per a una millor acollida dels hostes.



FUNDACIÓN ZUÁ

(Bogotá, Colombia)

Durant el 2022 s'ha fet una passa molt important a Zuá, ja que s'ha consolidat la seu de Bosa (barri sud-occidental de Bogotá). És un sector amb una població amb necessitats bàsiques insatisfetes, amb seriosos problemes de desnutrició i la majoria d'infants no estan escolaritzats. D'una banda, es tracta de població nacional desplaçada i, de l'altra, de població migrant que amb freqüència canvia de ciutat i de localitat.

La majoria de nens i nenes que han assistit al centre han après a llegir i escriure, a més de les operacions bàsiques de matemàtiques. A més d'aquest suport educatiu, els alumnes reben suport alimentari, ja que esmorzen i dinen al centre (els del torn del matí) o bé dinen i berenen (els del torn de tarda). Així se'ls assegura una alimentació sana i equilibrada.

També s'han atès les mares (majoritàriament són famílies monoparentals) a l'Escola de Pares mitjançant una trobada setmanal. Aquesta és l'estratègia més exitosa per aconseguir arribar a les mares i guiar-les en la difícil tasca d'educar els seus fills ja que, si no fos així, tot el que es fa

amb els infants a Zuá, a casa es podria destruir. Alhora, se les empodera perquè es capacitin en la formació bàsica en tecnologia, l'ús de l'ordinador, d'internet i de les plataformes acadèmiques. Amb aquests programes, les mares milloren el seu nivell de lectura i de matemàtiques, se les motiva a ingressar i finalitzar primària i secundària, així com a preparar-se perquè, en grup, explorin el desenvolupament d'empreses.

En total, aquest any s'han beneficiat 150 persones entre infants, joves i tutors, 40 dones caps de la llar i 50 famílies.



Per poder arribar a aquestes poblacions vulnerables ajudant-les especialment en nutrició, aprenentatge en lecto-escritura, matemàtiques, arts i convivència, suposa oferir-los una possibilitat de millorar la seva qualitat de vida i evitar caure en l'abandonament social. Són persones amb una gran capacitat de treball i un gran desig de superació per anar trobant el seu lloc en la societat.



AJUDANTAJUDAR LES PERSONES *(Xile, Rep. Dominicana i Colòmbia)*

Aquest projecte, d'una banda dona suport a persones que necessiten ajuda bàsica puntual i, de l'altra, a diverses persones que col·laboren en projectes socials del seu entorn.



En presentar-vos els següents apartats, volem manifestar la nostra gratitud a totes les persones que, de manera desinteressada, han col·laborat a fer possible la nostra tasca al llarg d'aquest any: als conferenciants, als músics i intèrprets, les empreses que ens han ajudat a millorar la nostra imatge corporativa, als amics que han celebrat de manera solidària els seus aniversaris i als nostres voluntaris.

GRÀCIES!

ACTIVITATS

4t Cicle de conferències CLAUS PER LLEGIR EL MÓN

La pandèmia i l'esclat de la guerra a Ucraïna, així com les seves conseqüències, han estat un motiu per reprendre una activitat reflexiva i formativa de la Fundació, el Cicle de Conferències *Claus per llegir el món*.

En aquesta 4^a edició hi han participat: **Josep Ramoneda**, filòsof i escriptor; **Ismael Almazán**, doctor en Didàctica de les Ciències Socials i Patrimoni; **Joan-Andreu Rocha Scarpetta**, degà de la Facultat de Treball i Educació Social de la Fundació Pere Tarrés-URL; i **Joan Majó**, exministre i enginyer industrial.

Totes les conferències estan disponibles al nostre canal de youtube.

4t Cicle de Conferències
Claus per a llegir el món

**Geopolítica de les grans potències:
estratègies per la guerra i per la pau.**



Ponent:
Ismael Almazán, Doctor en Didàctica
de les Ciències Socials i el Patrimoni

Dijous 5 de Maig de 2022, 18:30 h

Format mixt: presencial (c/Avenir 40 entl 1^a Barcelona) i online

És necessària inscripció prèvia



4t Cicle de Conferències
Claus per a llegir el món

**NOVES SENSIBILITATS
ESPIRITUALS**



Joan Andreu Rocha Scarpetta
Degà de la Facultat d'Educació Social
i Treball Social Pere Tarrés - URL

Dijous 24 de novembre de 2022

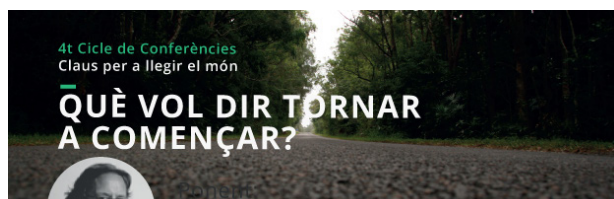
18:30h

Format mixt: presencial (c/ Avenir 40, entl. 1^a, Barcelona) i online

Organiza:



És necessària inscripció prèvia



Josep Ramoneda, filòsof i escriptor

Dijous 7 d'abril de 2022, 18:30 h

Format mixt: presencial (c/Avenir 40 entl 1^a Barcelona) i online

És necessària inscripció prèvia



Amb la col·laboració de:



Joan Majó Cruzate
Empresari, enginyer industrial i exministre

Dimarts 17 de gener de 2023

18:30h

Format mixt: presencial (c/ Avenir 40, entl. 1^a, Barcelona) i online

Inscripció prèvia necessària



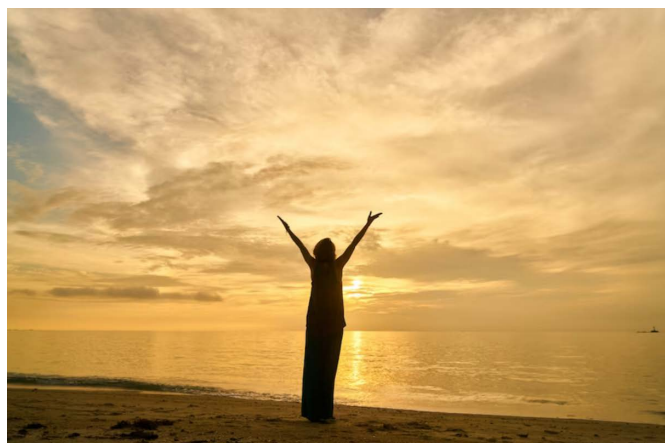
6è Concert benèfic de Primavera

En aquesta edició musical hem comptat amb la col·laboració de l'arpista paraguaià **Rubén Darío González Achucarro**. El concert, *Melodies amb 36 cordes*, ha consistit en un recull de músiques del seu país, d'altres indrets d'Amèrica Llatina i cançons d'arreu del món. El públic ha gaudit amb el so tan especial de l'arpa paraguaiana.



Festes d'aniversari solidàries

Aquest any, 3 persones amigues i col·laboradores d'ajudantajudar, han celebrat la vida i els respectius aniversaris de naixement de manera solidària. I ho han fet convidant la gent a no fer-los cap regal sinó a aportar, de manera voluntària, una ajuda per a la nostra Fundació.



15è Concert benèfic de Santa Llúcia

En la 15a edició del Concert anual de Santa Llúcia, el **Trio Reus-Oliu** ha volgut retre homenatge als compositors Franz Schubert i Xavier Montsalvatge.

Nieto a la viola i Daniel Oliu Nieto al violoncel, s'ha celebrat al recinte d'Alta Diagonal en un ambient nadalenc molt especial.

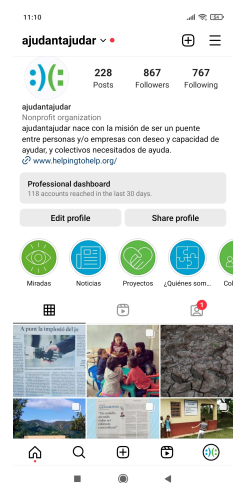
Aquest concert de corda, interpretat per Cati Reus Gelabert al violí, Mariona Oliu



*COMUNICACIÓ
i SENSIBILITZACIÓ*



Hem comptat amb dues col·laboracions desinteressades d'empreses que ens han ajudat a millorar la nostra comunicació corporativa: d'una banda, **Agustet Studio** ha actualitzat i renovat l'Instagram d'ajudantajudar. I de l'altra, **The Folks Films**, ens ha regalat la producció d'un vídeo per presentar la nostra tasca a través de la web i les xarxes socials.



Al programa "La ciutat", d'**Onda Cero Radio**, conduit per Míriam Franch i Jaume Mas, ens han entrevistat per donar a conèixer la nostra tasca. Així mateix, hem participat al lliurament dels Premis "Ciutat solidària" que organitza l'emissora amb el patrocini del Consorci de la Zona Franca de Barcelona i que reconeix la feina de les entitats del Tercer Sector.



Aquest any hem finalitzat la renovació de la nostra web per tal de fer-la més àgil i clara.

VOLUNTARIAT

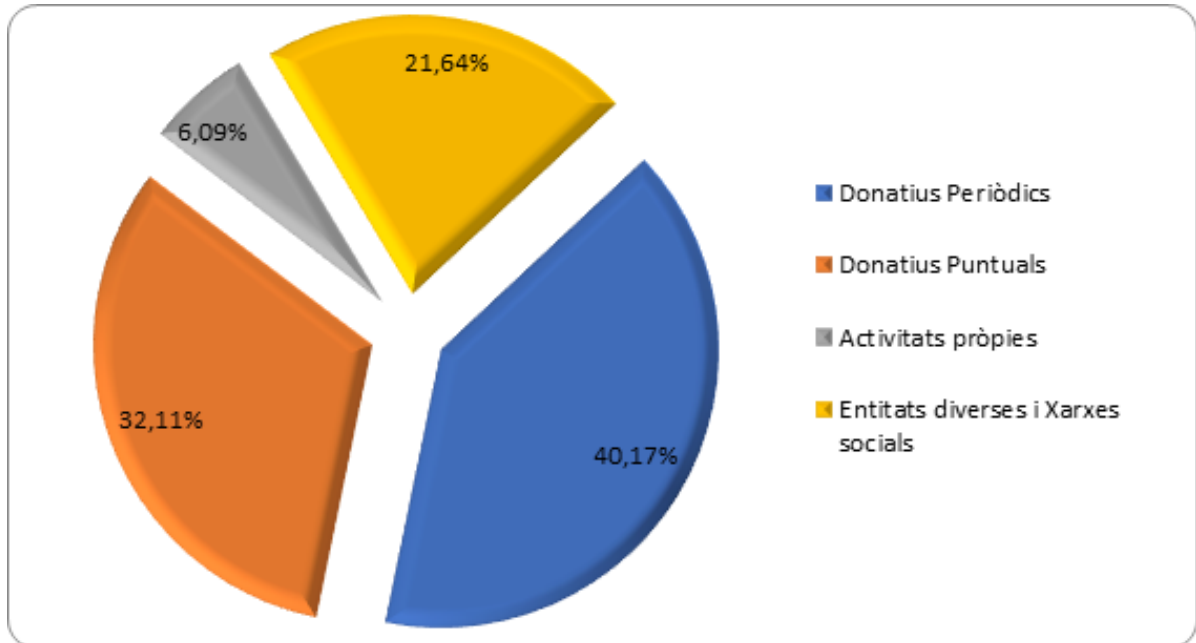
- Aquest any hem comptat amb la col·laboració de tres nous voluntaris que ens han donat suport en diferents activitats de la fundació.

- La Dra. Rosa M. Casademont, pediatra, ha realitzat un voluntariat a Sanghè (Senegal). Hi ha dut a terme una tasca de prevenció en salut infantil així com revisió mèdica als infants de l'escola Mère Paule Lapique i del parvulari Emilie de Villeneuve, de les religioses de la Immaculada Concepció de Castres.

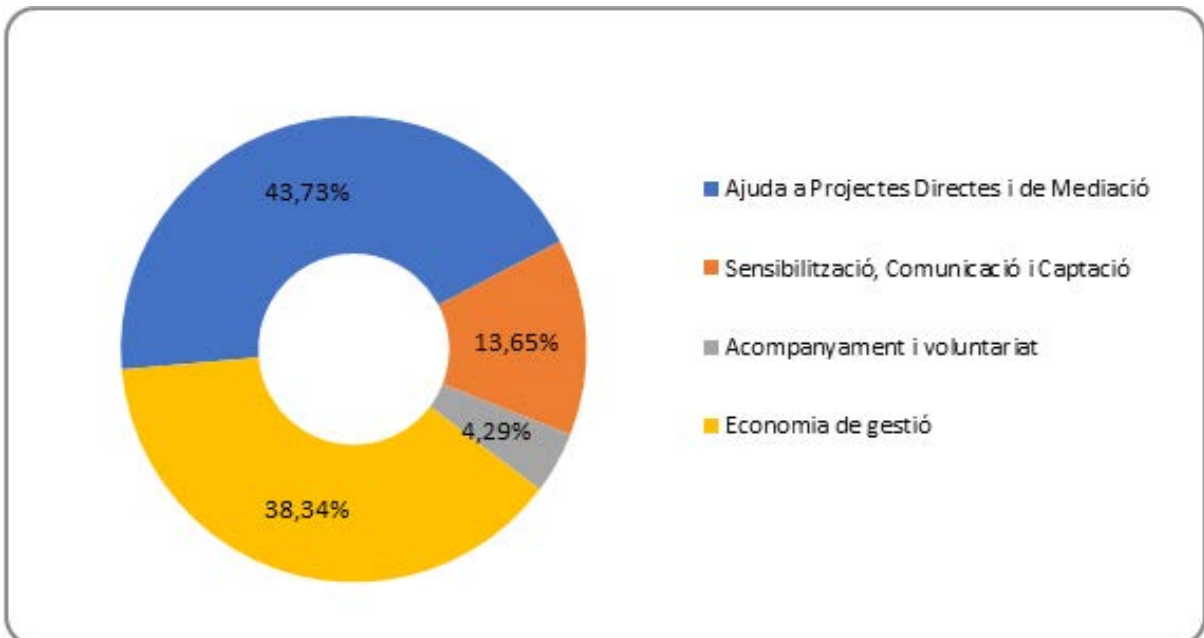


INFORME ECONÒMIC

Procedència dels ingressos



Distribució de despeses



COL·LABORADORS



agustet · studio

ALTA
DIAGONAL

ÁTICO
ESPECIALISTAS EN ÁTICOS

AULA DE
MÚSICA
CAN LLOBET

CBRE

CLÍNICUM

COMPENSA
CAPITAL HUMANO

GRUP
CORAL
CAPO:

EDIMURTRA

FOLCH GRAF, SL



LAVET
Escola bressol - Educació Infantil - Primària

Fundación
Antoni
Serra Santamans

FUNDACIÓN
DOLORES
GONZÁLEZ VDA.
BIGOURDAN

RJCAPIN
FUNDACIÓN

GESIURIS
ASSET MANAGEMENT

GRAÓ

INSTITUCIÓN JOSEFA
MARESCH SERVET

LCI
Barcelona

Mónica
y Refa
cantan

MRW

MARIA
TERESA
VERT
Cantant / Cos-Art

nora
Real food daily cooked

CORBYN
Nova Corbyn S.A.

NÜTE

SALAS

gse deta
gospel
singers

SOLLER INVEST

Teaming

THE FOLKS
FILMS

TRIO REUS-OLIU

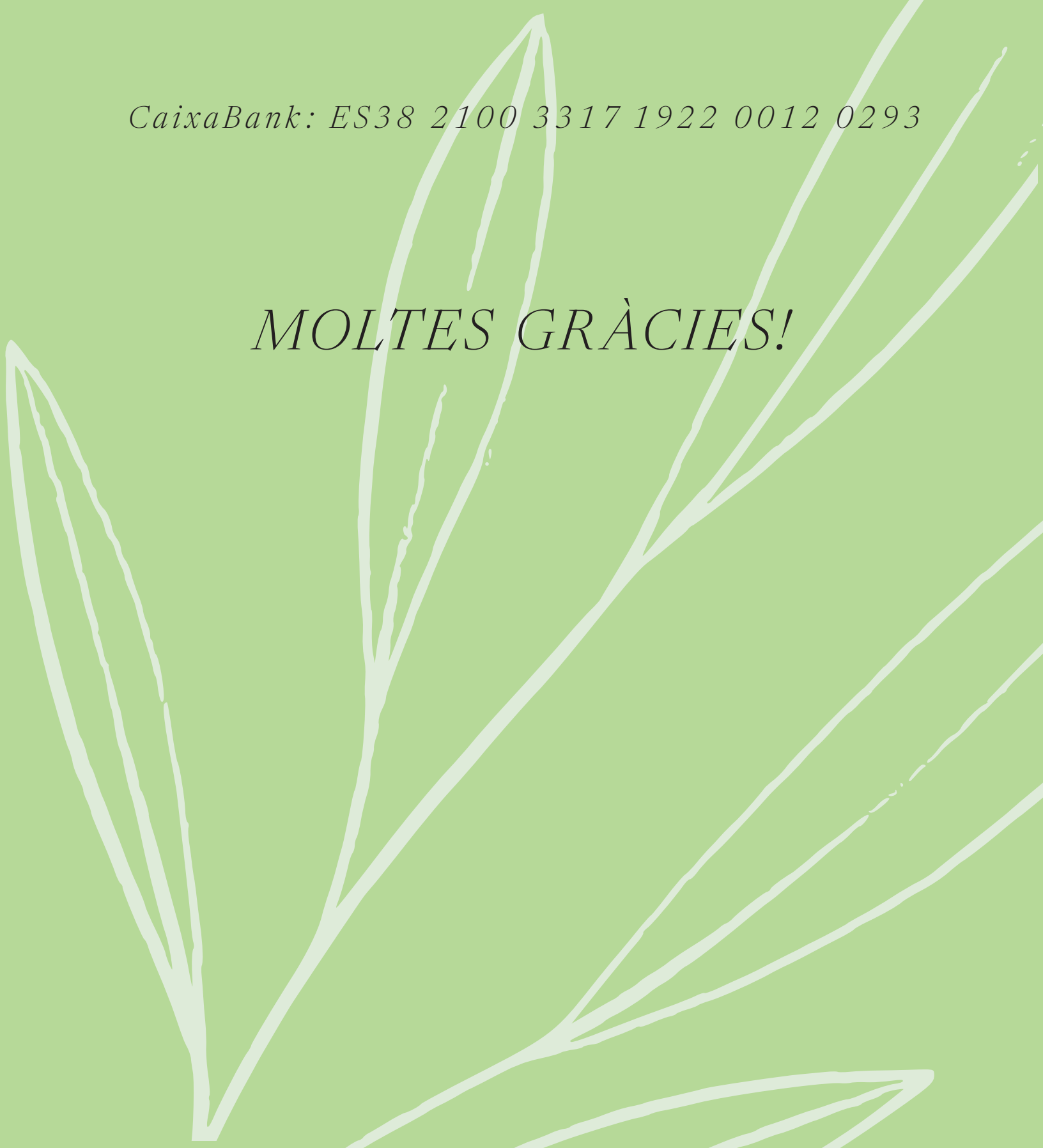
Yoko Suzuki

97 PAM S.L.

*Si desitges ajudar-nos,
pots fer el teu donatiu a:*

CaixaBank: ES38 2100 3317 1922 0012 0293

MOLTES GRÀCIES!





ajudantajudar
helpingtohelp.org

Avenir 40, entl 1^a - 08021 Barcelona
Tel.: 935 321 613
www.helpingtohelp.org



ajudantajudar