# 2015

# MEMORIA DE ACTIVIDADES



### ÍNDICE

| Presentacion                        | Pág. 3       |
|-------------------------------------|--------------|
| Quiénes somos                       | Pág. 4       |
| Nuestra acción                      | Pág. 5       |
| Acciones realizadas durante el 2015 | Pág. 6 – 14  |
| Informe económico                   | Pág. 15      |
| Quién colabora con nosotros         | Pág. 16 - 17 |

### Presentación

Apreciados amigos y amigas:

Permitidme empezar dedicando esta Memoria a una persona que, desde los inicios de **ajudantajudar** nos ha apoyado hasta el final, cuando nos dejó el pasado 11 de febrero. Nos referimos a la Sra. Montserrat Barata Gual. Mujer fuerte, firme, discreta, servicial, generosa, acogedora, atenta... Sin ella, un tramo del camino que hemos hecho como Fundación no habría sido posible. Agradecidos, isiempre la tendremos presente en nuestro trabajo diario!

Durante el 2015, del cual os presentamos una recopilación de las actividades, ha sido muy especial para el equipo de ajudantajudar. Después de haber cerrado la sede de la calle Provença y de estar unos meses sin un espacio fijo de trabajo, hemos estrenado nueva sede, un espacio agradable, luminoso, amplio y céntrico. Pero, sobre todo, es un espacio cargado de generosidad y de nuevos retos. Generosidad de la Fundación Cottet-Mor que nos lo ha cedido; nuevos retos porque es un espacio compartido con otras dos entidades, la Fundació Catalunya-Amèrica y la Associació Alicia contra el càncer limfàtic i la leucèmia. Un hecho que nos invita a convivir y colaborar con realidades muy distintas a la nuestra pero que, a su vez, comporta un mutuo enriquecimiento.

Un motivo de alegría y de agradecimiento es que el 2016 celebramos el 15° aniversario de la Fundación. En febrero de 2001 se constituía **ajudantajudar** como una plataforma de solidaridad en la red. Con el paso del tiempo, esta plataforma se ha convertido, principalmente, en un puente de enlace de personas y de vivencias extraordinarias.

En las páginas siguientes podréis leer el fruto del trabajo y del entusiasmo de personas que creemos que, aunque parezca insignificante lo que se hace para mejorar un poquito nuestro complejo mundo, es mucho lo que se consigue cuando se trabaja conjuntamente por el bien de los demás.

El equipo directivo





Imagen de la Sra. Montserrat Barata y momento de la firma de cesión de uso de la nueva sede de ajudantajudar

### Quiénes somos

Ajudantajudar nace con la misión de ser un puente entre personas y/o empresas con deseo y capacidad de ayudar, y colectivos necesitados de ayuda. Desde el año 2001, trabajamos en favor de personas vulnerables y en riesgo de exclusión social, apoyando proyectos de codesarrollo en países de África, América Latina y Asia, así como en Europa (España). Atendemos en especial a la población infantil y a sus familias promoviendo una alimentación básica, salud, vivienda y educación.

De acuerdo con nuestros principios, las donaciones pasan íntegramente del donante a la entidad solicitante. A la vez, invitamos al receptor de cualquier tipo de ayuda a convertirse a su vez en donante, destinando **un 10%** de la ayuda recibida a otro colectivo o proyecto igualmente necesitado. Esta práctica de recibir y dar una parte de lo que se recibe, tiene como finalidad potenciar la solidaridad y permite actuar como motor de economía, lográndose así crear redes multiplicadoras de solidaridad.

Nuestros objetivos son:

 captar recursos económicos y humanos y ofrecerlos a aquellas personas o colectivos más necesitados; a instituciones que realicen cualquier actividad destinada a fomentar el desarrollo humano, económico, cultural y social, o cualquier organización que promueva la dignidad de la persona y sus valores humanos.  Apoyar aquellos proyectos ya existentes, que por algún motivo o falta de medios no tienen acceso a los canales convencionales de financiación.

**ajudantajudar** se inscribe como fundación privada en Barcelona el 20 de febrero de 2001 con el número de registro 1508.

El **Patronat** lo forman las siguientes personas:

**Presidente**: Xavier Barata Martí

Vicepresidente y

**Tesorero**: Agustí Viñas Rexach

Secretario: Joaquim Planasdemunt Tobeña

**Vocales**: Jordi Cussó Porredón

Eduardo Elizalde Bedos José Luis Gomariz Verdú Josep M. Pursals Marco

Lluís Rullan Colom

### Nuestra acción

Nuestras acciones se enmarcan en los siguientes apartados:

- Mediación: esta es la acción que mejor define ajudantajudar dada su vocación de construir puentes, de sumar esfuerzos y unir sinergias entre diversas entidades. Se trata básicamente de favorecer el contacto entre aquéllos que tienen capacidad de ayudar (fundaciones, empresas, etc.) y los que más la necesitan (los que trabajan directamente sobre el terreno), con la única finalidad de conseguir ayuda financiera o bienes materiales concretos.
- Ayuda a proyectos: asumir el reto de trabajar por la consecución de recursos económicos para poder llevar a término un determinado proyecto. Para ello, se organizan actividades benéficas diversas, ya sean promovidas por ajudantajudar o a iniciativa de cualquier colaborador particular. También buscamos el soporte de empresas u otras entidades con la misma finalidad.
- ➤ Sensibilización y difusión: es otro de los pilares de ajudantajudar. Su finalidad es ofrecer herramientas de comprensión sobre las sociedades contemporáneas y un acercamiento a las razones últimas de la solidaridad.

- ▶ Voluntariado: para entidades no lucrativas como ajudantajudar, la presencia y colaboración de personas voluntarias es de gran valor, por lo que supone de aportación personal, tiempo, conocimientos y habilidades nuevas. Además, la participación de voluntarios en algunos de los proyectos que lo requieren ofrece la posibilidad de mutuo enriquecimiento personal.
- ▶ Promoción humana y social: se realiza mediante pequeñas aportaciones económicas (programa ajudantajudar a las personas a través de becas) o de microcréditos, para fomentar la formación de personas para su capacitación laboral o para impulsar una pequeña empresa familiar o comunitaria enfocada al auto sustento. Esto tiene un efecto multiplicador que hace fructificar las ayudas en progresión geométrica.

Y como eje transversal de nuestras acciones está la educación en la solidaridad y la interculturalidad. Entendemos que interesarse por los demás, la apertura al otro -sea cercano o lejano-, es una oportunidad para educar nuestras perspectivas, nuestro modo de pensar, sentir y actuar. Nos capacita para entender lo distinto, lo diferente y a integrar la novedad y riqueza que conllevan.

### Acciones realizadas durante el 2015

▶ Ayuda a proyectos: Han recibido ayuda 10 proyectos, lo que ha significado un total de 12.877 personas beneficiarias.

### Ajudantajudar a las personas

Con este proyecto, 9 personas se han beneficiado de una ayuda en forma de beca para que puedan trabajan y colaborar en diversos proyectos sociales de entidades sin ánimo de lucro (Rep. Dominicana, Chile y Colombia).

### Perforación de un pozo de agua potable

El viaje y la estancia de dos voluntarias, Regina Mbithi y Ester Serrallonga a Kithunthi durante el mes de septiembre, significó un buen impulso para el pozo tan esperado por la población. Por una parte, se constituyó legalmente la Asociación Wendano wa Kithunthi formada por representantes del pueblo y que será la encargada de supervisar y hacer el seguimiento de la obra; y, por otra, se firmó con la empresa constructora Marines Well, el contrato para realizar un estudio hidrogeológico del terreno. Este estudio ha confirmado que, efectivamente, hay agua y que se puede construir un pozo de perforación. Las lluvias abundantes y largas en el tiempo afectaron los trabajos del estudio pero durante los primeros meses del 2016 ya podrán comenzar las obras definitivas para disponer de un pozo de agua potable.

Contraparte local: Wendao wa Kinthunthi (Kenia)

### Apoyo escolar, nutricional, educativo y de ocio a niños y jóvenes altamente vulnerables

El centro abierto del barrio marginal Las Palmitas acoge diariamente entre 80 y 100 personas entre niños, jóvenes y madres. Les ofrece una comida completa además del acompañamiento educativo que consiste, por un lado, en refuerzo escolar a los niños de primaria y, por otro, promocionando a los futuros jóvenes universitarios así como a algunas madres para que puedan estudiar.

Contraparte local: Fundación Zua (Bogotá, Colombia).

### Rehabilitación de Lidia M. de los Santos

Esta preadolescente, afectada por una discapacidad mental y física severa, después de unos años de terapia y de rehabilitación ha ido mejorando su comunicación y movilidad. Y este año ha dado un gran paso: integrarse a la escuela y poder seguir el curso -adaptado- como sus compañeros. Este ha sido un gran regalo para su abuela Justina, que la ha criado y la sigue cuidando de manera admirable a pesar de sus escasos recursos.

Contraparte local: Asociación Grupo Claraeulalias (Bonao – Rep. Dominicana).

### Acogida de niños huérfanos y afectados de VIH

Este año ha crecido el grupo niños y niñas que viven en la Casa de cuidados Azalea, acogidos y acompañados por Mónica Moyano. Desde el mes de febrero, además de los seis preadolescentes que ya conviven en ella, ahora vive también una bebé con una cierta discapacidad neurológica. A pesar de que necesita cuidados especiales, va haciendo pequeños progresos. Para el grupo, la incorporación de la pequeña ha significado como tener "una hermanita" y ha contribuido a que el resto vayan siendo más responsables.

Contraparte local: Casa de cuidados Azalea (Xichang-China)

### Promoción y desarrollo social de la comunidad rural

Desde el año 2005 la comunidad de Nhotakota-Takumana, a Malawi, lleva adelante una política de "desarrollo rural por pasos" para dar respuesta a las necesidades de la zona dada su lejanía de la carretera, de las misiones y hospitales. Ya se han llevado a cabo, entre otras actuaciones, la construcción de pozos, promoción de la agricultura, servicio de biciambulancias, instalación de letrinas, acceso a una alimentación equilibrada, compra de material escolar, promoción de la educación para adultos y construcción de guarderías.

Contraparte local: Malawiafrica.org&Takumana Association

### Fomento de la soledad y el silencio personal

El objetivo de este proyecto es el fomento de la soledad y el silencio, ofreciendo a las personas que lo deseen un espacio único, en plena naturaleza, donde puedan pasar unos días o un tiempo largo para profundizar en la propia trayectoria vital. Contraparte local: Murtra Ntra. Sra. del Bosque (Fúquene, Colombia).

### Construcción de un centro polivalente

En colaboración con Caritas Diocesana de Barcelona, a lo largo de este año se han llevado a cabo la mayor parte de las obras de construcción del edificio que tiene por objetivo principal servir de refugio para la población de Borongan ante la llegada de nuevos tifones. Recordemos que en noviembre de 2013 el tifón Haiyan hizo desaparecer diversas poblaciones y muchas, como Borongan, quedaron gravemente dañadas. Mientras, el centro polivalente servirá de residencia para los universitarios que vienen de poblaciones alejadas con el fin de evitar los largos desplazamientos diarios. Durante el 2016 se llevará a cabo la instalación eléctrica así como el equipamiento mobiliario.

Contraparte local: DCSA-JP (Comisión de Acción social - Justicia y Paz). Diócesis de Borongan (Filipinas)

### Reconstrucción de una escuela rural de primaria

En abril de 2015 un fuerte terremoto arrasó diversas poblaciones y vías de comunicación en Nepal. En Sama, una población remota y alejada de Katmandú, a casi 4.000m de altura, se derrumbaron unas 30 casas además de la escuela, que perdió la mitad de las aulas, la cocina-comedor y una parte del albergue. Esta escuela, la única en la zona, acoge unos 120 alumnos entre los 5 y los 14 años que vienen de diversas poblaciones de los alrededores. Por este motivo, para los que vienen de lejos, además de recibir las clases se les ofrece albergue. Hacen uso de él unos 60 alumnos. Este proyecto también ha contado con el apoyo de Caritas D. de Barcelona. Contraparte local: Fundación Montañeros por el Himalaya.

### Abastecimiento de agua potable después del terremoto

También en el Valle de Katmandú, y como consecuencia del terremoto, los destrozos fueron importantes. Además de las casas, también las infraestructuras como las canalizaciones de agua potable, quedaron afectadas, como pasó en las poblaciones de Boratar y Lisanku. Por una parte, en Boratar los trabajos consisten en colocar una tubería desde el nacimiento del agua hasta la aldea. En Lisanku, se construirá un tanque de 10.000 litros de agua para abastecer 60 casas. Otro proyecto que ha sido posible gracias a Caritas Diocesana de Barcelona. Contraparte local: Sociedad Don Bosco (Katmandú, Nepal).

### LOS PROYECTOS AYUDADOS EN IMÁGENES

### Edificio polivalente (Borongan, Filipinas)



Imágenes del centro-refugio para la población ante nuevos tifones

### Reconstrucción escuela de primaria (Sama, Nepal)



Grupo de alumnos



Memoria anual 2015 Ajudantajudar

### Construcción de un tanque de agua (Lishanku, Nepal)







A punto de finalizar

### Rehabilitación de Lidia M. (La Cuchilla, Rep. Dominicana)



Lidia M. con su abuela Justina

### Apoyo integral a niños y jóvenes vulnerables (Bogotá, Colombia)



Celebrando la clausura del curso



### Casa de cuidados Azalea (Sishuan, China)







Mónica con los seis adolescentes acogidos y la pequeña Li Xiao Ming

### Perforación de un pozo de agua potable (Kithunti, Kenia)

De camino al arroyo para recoger agua, un camino que pronto ya no será necesario realizar





Habitantes de Kithunthi limpiando el lugar donde se llevarán a cabo las obras



Inicio de las obras para la construcción del pozo de agua potable



### **Testimonios:**

Somos muchos los que soñamos con un mundo mejor y en repetidas ocasiones desearíamos participar de alguna manera para contribuir a ese cambio. Y acto seguido nos sacude algo en nuestro interior; esa voz que nos boicotea diciéndonos que nada sabemos al respecto, que poco podemos hacer ante la inmensidad de problemas y el alcance de ellos... En ese mar de dudas, frustración e impotencia me movía yo...

Hasta que conocí a Ajudantajudar. Mi colaboración con ellos me sirvió para entender que el poder está en cada uno de nosotros y que el alcance y repercusión de nuestros actos va más allá de lo que alcanza a ver nuestra vista...

Supe que llevaban meses tratando de recaudar los 18.000 € que se necesitaban para construir un pozo de agua en Kenia. Y que sin los 6.000€ que faltaban ese pozo no llegaría a esa aldea! Me sacudió fuertemente la idea de ver que el esfuerzo de mucha gente no llegaría a materializarse en lo que por otro lado era la solución a una necesidad tan básica como es la de disponer de agua potable. Me perturbó tanto..., que la pregunta afloró: "¿Podía yo hacer algo?"

Nada sabía de rifas y subastas benéficas, pero pensé que el proyecto merecía que al menos se intentara! Junto a dos amigas, también diseñadoras de joyas, decidimos donar algunas de nuestras creaciones. Había activado un engranaje sin ser del todo consciente y desconociendo por completo el alcance que ello pudiera tener... Para mi sorpresa, fue muchísima la gente que se sumó a esta iniciativa y que de muchas y muy variadas maneras quisieron colaborar. ¡Gracias a todos y cada uno de ellos se consiguió así alcanzar el objetivo en tan sólo tres semanas! Bastó, simplemente, pasar a la acción...

¡Gracias a Ajudantajudar por permitirme formar parte de este canal de solidaridad!

Ana Ruíz Chantre (Madrid)

Cedre

| Hace unos meses, recibimos una llamada de la

Fundación Ajudantajudar comunicándonos que tenían una propuesta para nuestra entidad, la Associació Cedre, para ayudar a los chicos que acogemos. Consideramos que era un buen trabajo el que llevan a cabo, poner en contacto personas que desean colaborar con otras personas o entidades que necesitan que les echen una mano. En este sentido, nos facilitaron el contacto con Carme. Ella es propietaria de una tienda de

productos naturales y deseaba poder ayudar a alguna entidad con una cosa muy concreta: buscaba una persona que la ayudara a elaborar manualmente un salvamanteles decorativo hecho con papel de periódico.

La idea de Carme era ofrecer una beca de colaboración a alguna entidad que trabajara con persones en riesgo social. En este sentido, nuestra asociación encajaba muy bien, ya que los jóvenes que atendemos, debido a su situación de vulnerabilidad, no tienen igualdad de oportunidades para acceder a determinados recursos, como por ejemplo formación o trabajo.



Así, pues, el apoyo de Carme ha sido muy importante porque uno de nuestros jóvenes, Delio, con la elaboración de los salvamanteles, pudo mejorar sus hábitos prelaborales que con toda seguridad le han ayudado para su desarrollo personal, formativo y laboral.

Desde la Associació Cedre agradecemos el trabajo de mediación que hacéis y esperamos que ayude a muchas otras personas y entidades.



http://www.helpingtohelp.org

Memoria anual 2015 Ajudantajudar

### Otras actividades:

- Mediación entre Associació Cedre dedicada a la acogida e inserción socio-laboral de jóvenes procedentes de centros penitenciarios o del mundo de la exclusión social, y la tienda Centre dietètic Casellas. Podéis leer el testimonio de la asociación al final de esta memoria.
- Actos benéficos:
  - o 2º Concierto de Primavera con la Coral Da Capo, formada por un grupo de jóvenes. Actuaron desinteresadamente para recaudar fondos destinados a ayudar a jóvenes colombianos con escasos recursos para que puedan acceder a estudios universitarios. Son jóvenes que reciben el acompañamiento de la Fundación Zua en el centre que tiene en el barrio Las Palmitas de Bogotá (Colombia).



Coral Da Capo en plena actuación

 8º Concierto de Santa Llúcia. Bajo el título Ceremonia del sonido, la soprano M. Teresa Vert y el músico Alexandre Guitart, nos hicieron disfrutar de la música como instrumento de reencuentro con uno mismo. Un



concierto diferente, nuevo, íntimo, en un espacio nuevo cedido por la empresa Alta Diagonal y con la colaboración de CEBRE.

Barbacoa solidaria. Convocada por una joven estudiante, Nora Vallcorba Barata, se reunieron unos doscientos jóvenes universitarios durante una larga jornada para compartir una barbacoa y un sorteo en favor de dos proyectos: Casa de cuidados Azalea (China) y la construcción de un pozo de agua potable en Kenia (Kithunthi). Un encuentro en el que también diversos familiares se implicaron cocinando y preparando la fiesta.



Memoria anual 2015 Ajudantajudar

 Rifa solidaria. A iniciativa de una voluntaria de Madrid, Ana Ruiz Chantre, se celebró una rifa de diversas creaciones cedidas por artistas (pintura) y diseñadores (joyas y vestidos). La recaudación iba destinada a completar la ayuda para la perforación de un pozo para Kithunti (Kenia). ¡Un objetivo que se alcanzó!





- Visitas de seguimiento de proyectos.
  - Durante el mes de octubre, Regina Mbithi y Ester Serrallonga, voluntarias de **ajudantajudar**, viajaron a Kenia para reunirse con la comunidad de Kithunthi y dar un último impulso al proyecto del pozo de agua potable.



Ester Serrallonga reunida con los miembros de Wendano wa Kithunthi

 Josefina González, nuestra directora, viajó a Colombia también en octubre para visitar a los responsables de la Fundación Zua y de la Murtra Nuestra Señora del Bosque.

### ► Sensibilización y Difusión:

- Mónica Moyano, responsable de la Casa de cuidados Azalea, mantuvo una reunión con un grupo de personas para presentar su trabajo y el proyecto de acogida de infancia vulnerable. Una charla durante la cual no sólo informó de lo que lleva a cabo sino que también sirvió para sensibilizar al público sobre la realidad de la Minoría Yi china y las difíciles circunstancias en las que viven.
- Visita de Sagrario Llorente, religiosa que trabaja en Filipinas con algunas de las poblaciones que sufrieron los efectos del tifón Yolanda. Nos expone lo que significó la experiencia de cómo, en pocos minutos, desaparecen casas, personas, barcas... Un testimonio sobrecogedor pero, a su vez, cargado de esperanza al constatar la capacidad humana de superar las adversidades.
- Edición de News Letter y presencia en las redes sociales.
- ► Relaciones Institucionales:
  - La nueva sede de ajudantajudar –un espacio cedido por la Fundación Cottet-Mor- la compartimos con otras dos entidades con las cuales hemos firmado un contrato de subcesión de uso: la Fundació Catalunya-Amèrica y la Associació Alicia contra el cáncer linfático y la leucemia. Un buen reto para las tres entidades con las que se ha generado una convivencia enriquecedora.
  - Iniciamos contacto con la CCONG Ayuda al desarrollo (Sant Sadurní d'Anoia) para posibles colaboraciones con proyectos relacionados con la construcción de pozos.

- Colaboración de las empresas CBRE y Alta Diagonal para la cesión de espacios donde poder llevar a cabo actos de ajudantajudar.
- Mantenemos la colaboración con la Direcció General d'Execució Penal a la Comunitat i de Justícia Juvenil (Departament de Justícia-Generalitat de Catalunya).



Firma de las entidades con las que compartimos sede

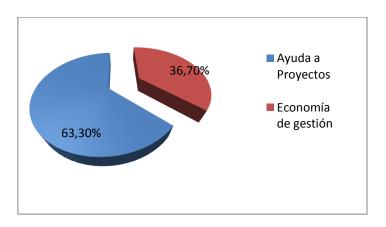


### Informe Económico

### Procedencia de los ingresos

# 48,19 40,57 Donativos Particulares Red Empresas Solidarias Actividades propias Fundaciones y Asociaciones

### Distribución de los gastos



http://www.helpingtohelp.org Memoria anual 2015 Ajudantajudar

### **Nuestros colaboradores:**

- Airbnb
- Alta Diagonal
- Bambola
- o Bufete Gomariz, Carballeda Abogados Asociados S.C.P.
- o Caritas Diocesana Barcelona
- Cebre
- Centre Dietètic Casellas
- Centre Edith Stein
- o Clinicum Seguros S.A.
- Coca Cola
- o Compensa Capital Humano S.L.
- Coral Da Capo
- Departament de Justícia Generalitat de Catalunya
- o Departament de Benestar i Família Generalitat de Catalunya
- DJ Seto
- Dominium Viatges
- Editorial Edimurtra
- Estrella Damm
- Freixenet
- Fundació Cottet-Mor
- Fundació l'Avet
- Fundació Isolana
- Fundació Mas Molas
- Fundación Antoni Serra Santamans
- Glovo
- Gran Hotel Central Barcelona
- o Grup de Joves del Santuari de Sta. Eulàlia de Vilapicina
- Grup Perelada
- Grupo Intercom

- Grupo Ático
- Häglofs
- Helped by you
- o Institució Josefa Maresch Servet
- Institut d'Estudis Catalans
- la Caixa
- Meller
- Momo Media
- Moove
- MRW Acció social
- Musical Difusió
- Natura
- o Parròquia Crist Redemptor
- o Phun
- Portaventura Fundació
- Propaganda
- o RACC. Bonus
- Salas Plushàbit S.L.
- Seremp
- Subarna
- Teaming
- o Treballadors públics solidaris de l'Hospitalet de Llobregat
- Único Hotels & Real Estate SLU
- Winche Redes Comerciales S.L.
- 97 PAM S.L.

### **AGRADECIMIENTO ESPECIAL**

Ester año queremos agradecer de manera especial la colaboración que, desde Madrid, nos han ofrecido las siguientes personas y establecimientos para la celebración de la Rifa solidaria, a beneficio del proyecto de perforación de un pozo de agua potable para la población de Kithunthi (Kenia).

### Diseñadores de joyas:

- Barahona
- Chantre
- DH Joyas
- Lanthane
- Lisi Fracchia
- Mara
- o Mariana Puig
- Marta Torrent / Santa Rita
- Tess
- Viko Karo

## Apoyo logístico para el evento:

Lara Casanova Laura Giraudo Marco Ferreiro Vidina García

### Otros:

- Akwaba, grupo de danza
- Begoña Rius, pintora
- Cristina Martínez
- David Garrido
- Duo All'Italiana
- o Galería Lalabeyou
- o LKM (La Kasa del maquillaje)
- Mares Vinos
- Moma&Costume
- Sand&Try
- Soraya Camacho



Si deseas ayudarnos, puedes hacer tu donativo a:

CaixaBank: ES38 2100 3317 1922 0012 0293

IGRACIAS!