ajudantajudar
helpingtohelp.org

2013

Memoria de actividades

Índice

Carta del Presidente	Pág. 3
Testimonio	Pág. 4
Quiénes somos	Pág. 6
Nuestra acción	Pág. 7
Acciones realizadas durante el 2013	Pág. 8-12
Comunicación	Pág. 13
Informe económico	Pág. 14
Quién colabora con nosotros	Pág. 15

Carta del presidente

Apreciados amigos y amigas:

El verano ya está aquí (en el hemisferio Norte) y un año más nos complace ofreceros la Memoria de Actividades.

A medida que revivíamos el trabajo que entre todos hemos hecho posible y los resultados obtenidos, nacían en nosotros palabras de agradecimiento, de superación, de esperanza, de lucha, de entereza, de generosidad, de confianza... Y venían al pensamiento algunos de los rostros de personas beneficiarias que hemos tenido la dicha de conocer; rostros, también, de personas que seguís a nuestro lado desde hace tanto tiempo; nuevas caras que se han decidido a caminar con nosotros... No me cansaré nunca de decir que haber puesto en marcha esta fundación ha sido para mí, después de la familia, lo mejor que he podido hacer en esta vida.

Como se dice a menudo recordando a Teresa de Calcuta, siento que lo que hacemos "es sólo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltase esta gota". En **ajudantajudar**, como en otras entidades semejantes, trabajamos con el convencimiento que, a pesar de sentirnos pequeños, merece la pena hacer lo que esté a nuestro alcance. Porque si no, quedará por hacer y habremos perdido la oportunidad de contribuir a paliar una parte del sufrimiento que hoy se vive en nuestro entorno.

Quiero destacar de esta Memoria la ayuda que se ha destinado a diversas entidades que fomentan la práctica de la soledad y el silencio. Con el paso de los años, he descubierto que esta experiencia personal es la que capacita para la empatía y, por lo tanto, para estar atento a las necesidades de los demás y actuar.

Desde estas páginas, tan sólo deseo sugeriros una cosa: aprovechad este tiempo estival para descansar, jugar, leer, caminar, reír, cocinar, renovar las fuerzas..., pero, sobre todo, ¡procurad estar a solas algún rato con vosotros mismos!

Javier Barata Martí

Testimonio

Lidia María y el amor incondicional de Justina, su abuela

La conocí junto a Justina, su abuela, hacia el año 2006. Estaba dando una charla en una zona cercana cuando ellas vinieron a verme. Por aquel entonces Lidia María tendría unos 3 años y desde los tres meses vivía con su abuela. Nació en unas condiciones de salud precarias y, además, Justina observó que la niña estaba desatendida, poco cuidada, y que no era aceptada por su condición. Sin pensárselo, tomó a la niña y se la llevó a su casa. La empezó a criar con cariño mientras las limitaciones psicomotrices, poco a poco, iban apareciendo y mostrándose con mayor evidencia.

Viven en un lugar apartado y montañoso al que le llaman *La Curva* del paraje Los Guineos. La ubicación es a unos 100 km. de Santo Domingo y a unos 35 Km. de Yamasá. Entre valles y montes, este lugar está protegido y a la vez aislado de la civilización. Por allá, llega a veces un hilito de electricidad que, con esfuerzo logra encender el televisor y una bombilla. El agua se recoge de un sólo grifo que está en el patio, y con cubos se carga a hombros o en la cabeza para llevarla hasta la casa.

Se llega por una carretera sin asfaltar y recorriendo en subida unos 10 km desde Maimón, el pueblo más cercano y comercial hasta *La Curva*. Por el mal estado del camino, llegar hasta ahí, pareciera un recorrido maratoniano repleto de obstáculos. Estas condiciones limitan la fluidez y los desplazamientos; también el alto costo del transporte y la movilización que, por lo general es en una moto que hace de taxi. Igualmente, las inclemencias del tiempo en esa zona no dejan margen a la acción planificada, puesto que si llueve todo se paraliza por los diluvios (fuertes aguaceros) y, casi se borra la misma carretera... Allí, nunca mejor dicho, se vive el día a día.

Cuando se presentó Justina, expuso sin dilaciones el caso de su nieta. A Lidia María el retraso físico y mental la hacía totalmente dependiente de ella que, con grandes esfuerzos había logrado llevarla, por temporadas, a un Centro de Rehabilitación en el pueblo de Bonao. Justina, con su dedicación, ya había logrado un primer triunfo: que la niña se levantara del suelo y caminara aún con dificultad. Pero ella quería más para su nieta, especialmente pensando en su futuro, cuando ella faltara o no pudiera estar a su lado para atenderla.

Para Justina, mayor, sola, sin demasiado apoyo ni recursos fijos, le era difícil mantener el cuidado y la atención especial que requiere Lidia M., pero no se acobardó ante el reto. Esta mujer fuerte y decidida manifestó su deseo de mantener la terapia para que la niña siguiera progresando en su crecimiento y desarrollo, pero al mismo tiempo expresó su imposibilidad para hacer frente a los gastos que esto comporta.

Dice Jesús, *Pedid y se os dará, buscad y encontraréis*. Justina lo creyó firmemente y de corazón, pidió ayuda para conseguir el costo de los desplazamientos y así seguir llevando a Lidia María a las terapias, distantes a 30 Km. de su casa. Desde el 2007, gracias a la Fundació **ajudantajudar** Justina puede obtener lo necesario para el transporte de su nieta y el suyo para ir al Centro de Rehabilitación de Bonao. La tenacidad y constancia de la abuela junto a las ayudas recibidas han posibilitado y posibilitan una realidad más favorable y de bienestar para esta niña, así como abrirle un futuro para que pueda desplegarse y aprender desde lo que ella es.

Las terapias que ha ido recibiendo Lidia María son muy variadas: psicomotricidad, lenguaje, conocimiento y control de algunos de sus órganos, adquisición de hábitos, destreza y habilidades. En estos años, su proceso evolutivo se observa claramente en su adaptación y sociabilidad, en el aprendizaje de tareas sencillas, en la confianza que va adquiriendo, en el desprenderse del miedo, en la alegría de su rostro y cómo saluda a los que conoce. Igualmente en su deseo de comunicarse aún siendo sólo con gestos y sonidos.

Un refrán popular nos recuerda, *Haz el bien y no mires a quién*. Ciertamente, las buenas acciones no buscan recompensa ni reconocimiento ni hacen distinciones... Pero además, si este ***quién*** al que le llega **el bien**, tiene un nombre propio, unos ojos que te miran y un corazón que late, es capaz de expresarte aunque sea sin palabras *¡Gracias por ser solidario! ¡Gracias porque entiendes que, por el hecho de existir, me merezco sentirme bien y recibir lo mejor para mí! ¡Gracias por amarme!*

Anna Ollé
República Dominicana

Quiénes somos

ajudantajudar nace con la misión de **ser un puente** entre personas y/o empresas con deseo y capacidad de ayudar, y colectivos necesitados de ayuda. Desde el año 2001, trabajamos en favor de personas vulnerables y en riesgo de exclusión social, apoyando proyectos de codesarrollo en países de África, América Latina y Asia, así como en Europa (España). Atendemos en especial a la población infantil y a sus familias promoviendo una alimentación básica, salud, vivienda y educación.

De acuerdo con nuestros principios, las donaciones pasan íntegramente del donante a la entidad solicitante. A la vez, invitamos al receptor de cualquier tipo de ayuda a convertirse a su vez en donante, destinando un 10% de la ayuda recibida a otro colectivo o proyecto igualmente necesitado. Esta práctica de recibir y dar una parte de lo que se recibe, tiene como finalidad potenciar la solidaridad y permite actuar como motor de economía, lográndose así crear redes multiplicadoras de solidaridad.

Nuestros objetivos son:

- captar recursos económicos y humanos y ofrecerlos a aquellas personas o colectivos más necesitados; a instituciones que realicen cualquier actividad destinada a fomentar el desarrollo humano, económico, cultural y social, o cualquier organización que promueva la dignidad de la persona y sus valores humanos.
- Apoyar aquellos proyectos ya existentes, que por algún motivo o falta de medios no tienen acceso a los canales convencionales de financiación.

ajudantajudar se inscribe como fundación privada en Barcelona el 20 de febrero de 2001 con el número de registro 1508.

El **Patronato** lo forman las siguientes personas:

Presidente:	Xavier Barata Martí
Vicepresidente y Tesorero:	Agustí Viñas Rexach
Secretario:	Joaquim Planasdemunt Tobeña
Vocales:	Jordi Cussó Porredón
	Eduardo Elizalde Bedos
	José Luis Gomariz Verdú
	Josep M. Pursals Marco
	Lluís Rullan Colom

Nuestra acción

Nuestras acciones se enmarcan en los siguientes apartados:

▶ **Mediación**: posiblemente sea la acción que mejor defina **ajudantajudar** dada su vocación de construir puentes, de sumar esfuerzos y unir sinergias entre diversas entidades. Se trata básicamente de favorecer el contacto entre aquéllos que tienen capacidad de ayudar (fundaciones, empresas, etc.) y los que más la necesitan (los que trabajan directamente sobre el terreno), con la única finalidad de conseguir ayuda financiera o bienes materiales concretos.

▶ **Ayuda a proyectos**: Entendido como el acto de asumir el reto de trabajar por la consecución de recursos económicos para poder llevar a término un determinado proyecto. Para ello, se organizan actividades benéficas diversas, ya sean promovidas por **ajudantajudar** o a iniciativa de cualquier colaborador particular. También buscamos el soporte de empresas u otras entidades con la misma finalidad.

▶ **Sensibilización y difusión**: es otro de los pilares de **ajudantajudar**. Su finalidad es ofrecer herramientas de comprensión sobre las sociedades contemporáneas y un acercamiento a las razones últimas de la solidaridad.

▶ **Voluntariado**: para entidades sin ánimo de lucro como **ajudantajudar**, la presencia y colaboración de personas voluntarias es de gran valor, por lo que supone de aportación personal, tiempo, conocimientos y habilidades nuevas. Además, la participación de voluntarios en algunos de los proyectos que lo requieren ofrece la posibilidad de mutuo enriquecimiento personal.

▶ **Promoción humana y social**: se realiza mediante pequeñas aportaciones económicas (programa *ajudantajudar a las personas* a través de becas) o de microcréditos, para fomentar la formación de personas para su capacitación laboral o para impulsar una pequeña empresa familiar o comunitaria enfocada al auto sustento. Esto tiene un efecto multiplicador que hace fructificar las ayudas en progresión geométrica.

Y como eje transversal de nuestras acciones está la *educación en la solidaridad y la interculturalidad*. Entendemos que interesarse por los demás, la apertura al otro -sea cercano o lejano-, es una oportunidad para educar nuestras perspectivas, nuestro modo de pensar, sentir y actuar. Nos capacita para entender lo distinto, lo diferente y a integrar la novedad y riqueza que conllevan.

Acciones realizadas durante el 2013

1- Imagen corporativa:

Hemos renovado y actualizado nuestra web, incorporando la plataforma de pago seguro para facilitar que las personas que deseen ayudarnos, puedan hacer sus donativos a través de la web. Nos han ayudado las empresas **Editorial Edimurtra y Momo Media**.

2- Ayuda a proyectos:

Este año 2013 hemos apoyado un total de **17** proyectos.

A. **Mediación:** A través de nuestra labor de mediación con Caritas de Barcelona, ha recibido ayuda un nuevo proyecto, **la *Ampliación de la maternidad de Komborodougou***, en Costa de Marfil. Las Hermanas de la Caridad de Santa Ana gestionan esta maternidad desde hace unos 35 años, además de otras actividades en el campo de la salud (prevención, educación...). Atienden 64 pueblos, además de la propia población de Komborodougou. Esta maternidad tiene un apéndice, *El hogar de la mujer embarazada,* para acoger aquellas futuras madres que provienen de poblaciones alejadas. Son unas 60 mujeres al mes. Permanecen en el centro hasta el momento del parto. La acogida a estas mujeres cerca de la maternidad se lleva a cabo para evitar los partos en sus domicilios, donde no siempre existen las condiciones de higiene necesarias ni la asistencia adecuada si surgen problemas en el parto.

Por otra parte, hemos hecho el seguimiento de los proyectos anteriormente ayudados también por Caritas Barcelona: **Hogar Lerchundi** (Tánger-Marruecos); **Taller Suyis Lic'qau** (Chiu Chiu-Chile); **St. Lucy's Girls Secondary School** (Rarouwa-Kenia); **Emergencia Nutricional** (Afar-Etiopía); **Ampliación de la escuela de Mariakhel** (Paquistán).

B. Otro proyecto que ha recibido ayuda gracias a nuestra **mediación** ha sido ***L'Hora de Déu*** (asociación situada en el Raval de Barcelona), una entidad que se dedica a cubrir las necesidades básicas de alimentación y ropa para conseguir mejoras concretas en la calidad de vida de las familias en situación de exclusión social o riesgo de caer en ella y, a partir de charlas, ayudar tanto a las mujeres embarazadas como a las madres a cuidar de sus hijos. El origen de las familias atendidas es diverso, va desde personas autóctonas a personas emigradas de otras comunidades del territorio español hasta inmigrantes de otros países (procedentes tanto de América Latina como de Europa del Este o de Asia).

Los servicios que ofrecen son: alimentos básicos, leche para todos, atención a bebés, canastillas, ropero, bocadillos, merienda para personas ancianas, charlas a madres y actividades para mujeres.

C. Proyectos de continuidad:

- **Ajudantajudar a las personas**: se han beneficiado un total de 11 personas.
- **Comedor infantil** de la comunidad de Potrero Santa Clara (Paraguay).
- **Centro abierto** Patio Bonito (Bogotá - Colombia).
- **Casa Abierta**, en el centro de Ayuda a Niños Quemados (Santiago - Chile).
- **Takumana school** (Malawi).
- Proyecto **Impuls**, de soporte a familias en riesgo (Barcelona y su área metropolitana).
- **Fomento de la soledad y el silencio.** Diversas entidades, tanto de nuestro territorio como en otros países, tienen como misión ofrecer espacios donde las personas que lo deseen puedan retirarse durante un tiempo a vivir la experiencia de hacer soledad y silencio. Lo promueven convencidos que esta práctica ayuda a las personas a vivir de una manera más armónica y en paz consigo mismas y, por extensión, con los demás y el entorno.

Queremos destacar, de una manera especial, que la Fundació **ajudantajudar** ha recibido un legado (2/3 partes de la venta de un inmueble en Barcelona) de una persona cuya voluntad era dedicarlo al **Fomento de la soledad y el silencio.** Así, pues, se han podido beneficiar de esta ayuda 9 entidades (de Barcelona y provincia, de Colombia, Chile y República Dominicana).

Gracias a las ayudas recibidas para estos **17** proyectos, el número total, aproximado, de beneficiarios ha sido de

19.962 personas

3- Otras actividades

- **Visita a la comunidad de Potrero Santa Clara**. En noviembre, Josefina González (en representación de **ajudantajudar**) y Ester Serrallonga (voluntaria y promotora del proyecto) han viajado a Paraguay para visitar la comunidad potrerana de Iturbe. Ha sido un viaje significativo ya que, después de más de 8 años de trabajo, coordinación y seguimiento del proyecto, Ester Serrallonga se ha despedido dando por concluida esta etapa de voluntariado en Potrero Santa Clara. A partir de ahora, será la propia comunidad quien lo gestionará.

- Un año más hemos celebrado el tradicional **Concert de Santa Llúcia**, cercano a la Navidad. Esta nueva edición, la sexta, ha sido posible gracias a la colaboración del **Centre Edith Stein** que de manera desinteresada ha cedido el espacio, y a la participación de clarinetista **Oriol Romaní**.

- Hemos iniciado **sesiones de reflexión** periódicas con diferentes personas con la finalidad de orientar una nueva etapa de la Fundació -marcada por la coyuntura económica-, y dinamizar su acción a partir de la trayectoria de 14 años de servicio de **ajudantajudar**.

- Hemos incorporado en nuestra web la plataforma **Cyber Pack** de pago seguro con el fin de facilitar las donaciones a quienes deseen colaborar con **ajudantajudar**. Con este motivo, os invitamos a que deis a conocer en vuestro entorno nuestra Entidad y este nuevo canal de ayuda.

- **Relaciones Institucionales**. Hemos iniciado sesiones de asesoramiento en temas de voluntariado internacional con las responsables de **Casa Eslava** en Barcelona.

Se mantiene la colaboración con la **Fundació Salas per l'Accessibilitat** y la **Fundació Integramenet**.

- Ante la creciente demanda de diferentes personas con motivaciones e inquietudes diversas, hemos ampliado el proyecto **ajudantajudar a las personas** en su vertiente de **acogida**, **acompañamiento** y **formación**.

4- Comunicación

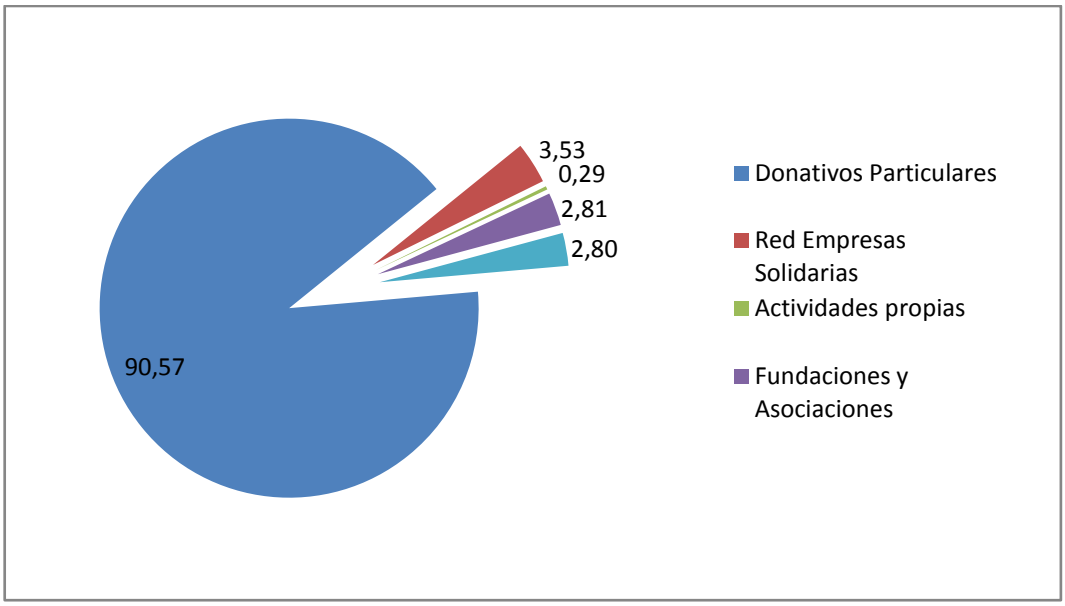
. Edición periódica del News Letter

. Memoria de actividades 2012

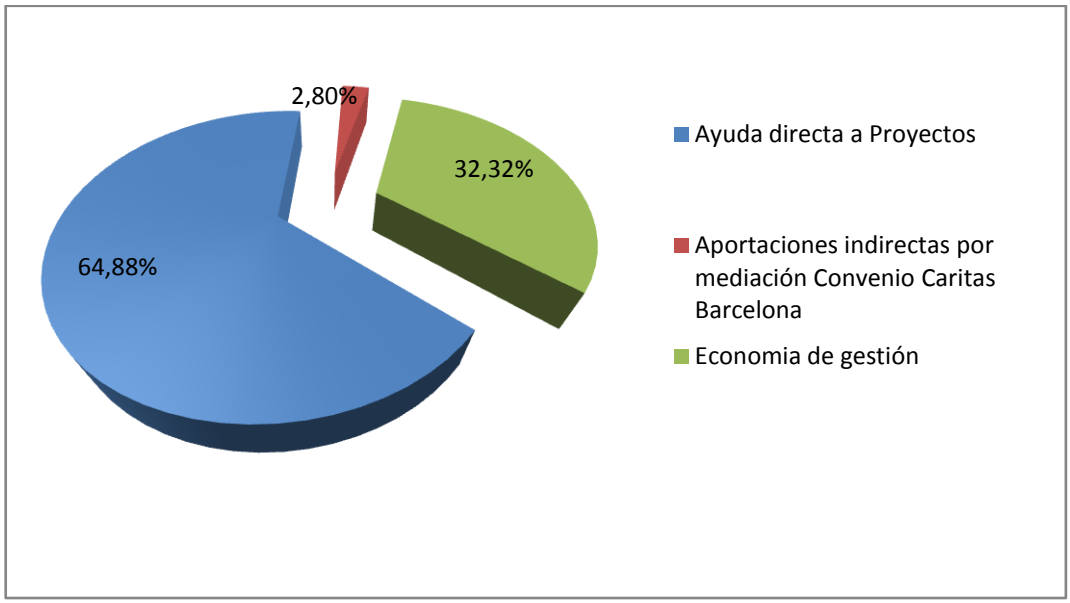
. Presencia en las redes sociales

5- Informe económico

FUENTES DE INGRESOS



DESTINO DE LOS GASTOS



6- Quien colabora con nosotros

- *Bufete Gomariz, Carballeda Abogados Asociados S.C.P.*
- *Caritas Diocesana Barcelona*
- *Centre Edith Stein*
- *Clinicum Seguros S.A.*
- *Compensa Capital Humano S.L.*
- *Departament de Justícia Generalitat de Catalunya*
- *Dominium Viatges*
- *Editorial Edimurtra*
- *Espai von Balthasar*
- *Fundació Cottet-Mor*
- *Fundació l'Avet*
- *Fundació Mas Molas*
- *Grupo Intercom*
- *Grupo Ático*
- *Institut d'Estudis Catalans*
- *la Caixa*
- *Momo Media*
- *MRW – Acció social*
- *Musical Difusió*
- *RACC. Bonus*
- *Salas 92 Associats S.L.*
- *Subarna*
- *Teaming*
- *Único Hotels & Real Estate SLU*
- *Winche Redes Comerciales S.L.*
- *97 PAM S.L.*

Si deseas ayudarnos, puedes hacer tu donativo en:
“la Caixa”: ES38 2100 3317 1922 0012 0293

¡GRACIAS!