ajudantajudar
helpingtohelp.org

2013

Memòria d'activitats

Índex

Carta del President	Pàg. 3
Testimoni	Pàg. 4
Qui som	Pàg. 6
La nostra acció	Pàg. 7
Accions realitzades durant el 2013	Pàg. 8-12
Comunicació	Pàg. 13
Informe econòmic	Pàg. 14
Qui col·labora amb nosaltres	Pàg. 15

Carta del president

Benvolguts amics i amigues:

Hem arribat a les portes de l'estiu (a l'hemisferi Nord) i un any més ens alegra fer-vos arribar la Memòria d'Activitats.

A mesura que revivíem la feina que entre tots hem fet possible i els resultats obtinguts, naixien mots d'agraïment, de superació, d'esperança, de lluita, de fermesa, de generositat, de confiança... I ens venien al pensament alguns dels rostres de persones beneficiàries que hem tingut la sort de conèixer; rostres, també, de persones que ens feu costat des de fa tant de temps; cares noves que s'han decidit a caminar amb nosaltres. No em cansaré mai de dir que engegar aquesta fundació ha estat per a mi, després de la família, el millor que he pogut fer en aquesta vida.

Com es diu sovint tot recordant Teresa de Calcuta, sento que el que fem "és només una gota en el mar, però el mar seria menys si li faltés aquesta gota". A **ajudantajudar**, com en moltes altres entitats semblants, treballem amb el convenciment que malgrat sentir-nos petits, val la pena fer el que estigui a la nostra mà de fer. Perquè sinó, quedarà per fer i haurem perdut l'oportunitat de contribuir a pal·liar una part del sofriment que avui es viu en el nostre entorn.

Vull destacar d'aquesta Memòria l'ajuda que s'ha destinat a diverses entitats que fomenten la pràctica de la soledat i el silenci. Amb el pas dels anys, he descobert que aquesta experiència personal és la que capacita per a l'empatia i, per tant, per estar atent a les necessitats dels altres i actuar.

Des d'aquestes pàgines, només puc suggerir-vos una cosa: aprofiteu aquest temps d'estiu per descansar, jugar, llegir, caminar, riure, cuinar, renovar les forces..., però, sobretot, mireu d'estar sols alguna estona amb vosaltres mateixos!

Javier Barata Martí

Testimoni

Lidia María y el amor incondicional de Justina, su abuela

La conocí junto a Justina, su abuela, hacia el año 2006. Estaba dando una charla en una zona cercana cuando ellas vinieron a verme. Por aquel entonces Lidia María tendría unos 3 años y desde los tres meses vivía con su abuela. Nació en unas condiciones de salud precarias y, además, Justina observó que la niña estaba desatendida, poco cuidada, y que no era aceptada por su condición. Sin pensárselo, tomó a la niña y se la llevó a su casa. La empezó a criar con cariño mientras las limitaciones psicomotrices, poco a poco, iban apareciendo y mostrándose con mayor evidencia.

Viven en un lugar apartado y montañoso al que le llaman *La Curva* del paraje Los Guineos. La ubicación es a unos 100 km. de Santo Domingo y a unos 35 Km. de Yamasá. Entre valles y montes, este lugar está protegido y a la vez aislado de la civilización. Por allá, llega a veces un hilito de electricidad que, con esfuerzo logra encender el televisor y una bombilla. El agua se recoge de un sólo grifo que está en el patio, y con cubos se carga a hombros o en la cabeza para llevarla hasta la casa.

Se llega por una carretera sin asfaltar y recorriendo en subida unos 10 km desde Maimón, el pueblo más cercano y comercial hasta *La Curva*. Por el mal estado del camino, llegar hasta ahí, pareciera un recorrido maratoniano repleto de obstáculos. Estas condiciones limitan la fluidez y los desplazamientos; también el alto costo del transporte y la movilización que, por lo general es en una moto que hace de taxi. Igualmente, las inclemencias del tiempo en esa zona no dejan margen a la acción planificada, puesto que si llueve todo se paraliza por los diluvios (fuertes aguaceros) y, casi se borra la misma carretera... Allí, nunca mejor dicho, se vive el día a día.

Cuando se presentó Justina, expuso sin dilaciones el caso de su nieta. A Lidia María el retraso físico y mental la hacía totalmente dependiente de ella que, con grandes esfuerzos había logrado llevarla, por temporadas, a un Centro de Rehabilitación en el pueblo de Bonao. Justina, con su dedicación, ya había logrado un primer triunfo: que la niña se levantara del suelo y caminara aún con dificultad. Pero ella quería más para su nieta, especialmente pensando en su futuro, cuando ella faltara o no pudiera estar a su lado para atenderla.

Para Justina, mayor, sola, sin demasiado apoyo ni recursos fijos, le era difícil mantener el cuidado y la atención especial que requiere Lidia M., pero no se acobardó ante el reto. Esta mujer fuerte y decidida manifestó su deseo de mantener la terapia para que la niña siguiera progresando en su crecimiento y desarrollo, pero al mismo tiempo expresó su imposibilidad para hacer frente a los gastos que esto comporta.

Dice Jesús, *Pedid y se os dará, buscad y encontraréis*. Justina lo creyó firmemente y de corazón, pidió ayuda para conseguir el costo de los desplazamientos y así seguir llevando a Lidia María a las terapias, distantes a 30 Km. de su casa. Desde el 2007, gracias a la Fundació **ajudantajudar** Justina puede obtener lo necesario para el transporte de su nieta y el suyo para ir al Centro de Rehabilitación de Bonao. La tenacidad y constancia de la abuela junto a las ayudas recibidas han posibilitado y posibilitan una realidad más favorable y de bienestar para esta niña, así como abrirle un futuro para que pueda desplegarse y aprender desde lo que ella es.

Las terapias que ha ido recibiendo Lidia María son muy variadas: psicomotricidad, lenguaje, conocimiento y control de algunos de sus órganos, adquisición de hábitos, destreza y habilidades. En estos años, su proceso evolutivo se observa claramente en su adaptación y sociabilidad, en el aprendizaje de tareas sencillas, en la confianza que va adquiriendo, en el desprenderse del miedo, en la alegría de su rostro y cómo saluda a los que conoce. Igualmente en su deseo de comunicarse aún siendo sólo con gestos y sonidos.

Un refrán popular nos recuerda, *Haz el bien y no mires a quién*. Ciertamente, las buenas acciones no buscan recompensa ni reconocimiento ni hacen distinciones... Pero además, si este ***quién*** al que le llega **el bien**, tiene un nombre propio, unos ojos que te miran y un corazón que late, es capaz de expresarte aunque sea sin palabras *¡Gracias por ser solidario! ¡Gracias porque entiendes que, por el hecho de existir, me merezco sentirme bien y recibir lo mejor para mí! ¡Gracias por amarme!*

Anna Ollé
República Dominicana

Qui som

ajudantajudar neix amb la missió de **ser un pont** entre persones i/o empreses amb desig i capacitat d'ajudar i col·lectius necessitats d'ajuda. Des de l'any 2001, treballem en favor de persones vulnerables i en risc d'exclusió social, donant suport a projectes de codesenvolupament en països de l'Àfrica, Amèrica Llatina i Àsia, així com a Europa (Espanya). Fem atenció especial a la població infantil i a les seves famílies promovent una alimentació bàsica, salut, habitatge i educació.

D'acord amb els nostres principis, les donacions passen íntegrament del donant a l'entitat sol·licitant. I, al mateix temps, es convida al receptor de qualsevol tipus d'ajuda a ser també donant, comprometent-se a **donar un 10%** de l'ajuda rebuda a un altre col·lectiu o projecte igualment necessitat. Aquesta pràctica permet actuar com a motor d'economia, afavorint la creació de xarxes multiplicadores de generositat.

Els nostres objectius són:

- captar recursos econòmics i humans i oferir-los a individus o col·lectius necessitats, així com a institucions que realitzen accions encaminades principalment a fomentar el desenvolupament humà, econòmic, cultural i social.

- donar suport a projectes, especialment aquells que per les seves característiques o manca de mitjans, no poden accedir als canals convencionals de finançament.

ajudantajudar s'inscriu com a fundació privada a Barcelona el 20 de febrer de 2001 amb el número de registre 1508.

El **Patronat** el formen les persones següents:

President:	Xavier Barata Martí
Vicepresident i Tresorer:	Agustí Viñas Rexach
Secretari:	Joaquim Planasdemunt Tobeña
Vocals:	Jordi Cussó Porredón
	Eduardo Elizalde Bedos
	José Luis Gomariz Verdú
	Josep M. Pursals Marco
	Lluís Rullan Colom

La nostra acció

Les nostres accions s'emmarquen dins dels següents apartats:

► **Mediació**: aquesta és l'acció que millor defineix **ajudantajudar** donada la seva vocació de crear ponts, de sumar esforços i d'unir sinergies entre diverses entitats. Es tracta d'afavorir el contacte entre les que tenen capacitat d'ajuda (fundacions, empreses, etc.) i les que necessiten ser ajudades (les que treballen directament sobre el terreny) amb la finalitat d'aconseguir ajuda, ja sigui financera o béns materials concrets.

► **Suport a projectes**: assumim el repte de treballar per la consecució de recursos econòmics per tal que es pugui dur a terme un projecte. Així, organitzem activitats benèfiques diverses, ja siguin promogudes per **ajudantajudar** o a iniciativa d'algun col·laborador particular. També busquem el suport d'empreses i d'altres entitats per a la mateixa finalitat.

► **Sensibilització i difusió**: La seva finalitat és oferir eines de comprensió sobre les societats contemporànies, Així com un acostament a les raons mateixes de la solidaritat.

► **Voluntariat**: per a entitats no lucratives com **ajudantajudar**, la presència i col·laboració de persones voluntàries és de gran valor pel que suposa d'aportació personal, temps, coneixements i habilitats. D'altra banda, la participació del voluntariat en alguns dels projectes que ho demanen, ofereix possibilitats de mutu enriquiment personal.

► **Promoció humana i social**: es du a terme a través de petites aportacions econòmiques (programa **ajudantajudar** les persones a través de beques) o de microcrèdits, per tal de fomentar la formació de persones per a la seva capacitació laboral, o bé per impulsar una petita empresa familiar i/o comunitària de cara a l'auto sosteniment. Té un efecte multiplicador que fa fructificar les ajudes en progressió geomètrica.

Com a eix transversal de totes elles hi ha **l'educació en la solidaritat i la interculturalitat**. Entenem que interessar-se pels altres, la simple obertura als altres - ja siguin pròxims o llunyans -, són una oportunitat per a educar les nostres perspectives, la nostra manera de pensar, sentir i d'actuar. Ens capacita per a entendre allò que és distint, diferent i integrar la novetat i la riquesa que comporten.

Accions realitzades durant el 2013

1- Imatge corporativa:

Hem renovat i actualitzat la nostra web, incloent-hi la plataforma de pagament segur per tal de facilitar que les persones que desitgin ajudar, puguin fer els seus donatius a través de la web. Ens hi han ajudat les empreses **Editorial Edimurtra** i **Momo Media**.

2- Ajuda a projectes:

Aquest any 2013 hem donat suport a un total de **17** projectes.

A. **Mediació:** A través de la nostra tasca de mediació amb Caritas de Barcelona, ha rebut ajuda un nou projecte, ***l'Ampliació de la maternitat de Komborodougou***, a Costa d'Ivori. Les Germanes de la Caritat de Santa Anna gestionen aquesta maternitat des de fa uns 35 anys, a més d'altres activitats en el camp de la salut (prevenció, educació...). Atenen 64 pobles, a més de la pròpia població de Komborodougou. Aquesta maternitat té un apèndix, *La llar de la dona embarassada,* per acollir aquelles futures mares que provenen de pobles allunyats. En són unes 60 al mes. Fan estada aquí fins al moment del part. L'acolliment a aquestes dones prop de la maternitat es fa per a evitar els parts en els seus domicilis, on no hi ha les condicions d'higiene necessàries ni l'assistència adequada si sorgeixen problemes en el part.

D'altra banda, hem fet el seguiment dels projectes anteriorment ajudats també per Caritas Barcelona: **Hogar Lerchundi** (Tànger-Marroc); **Taller Suyis Lic'qau** (Chiu Chiu-Xile); **St. Lucy's Girls Secondary School** (Rarouwa-Kenya); **Emergència Nutricional** (Afar- Etiòpia); **Ampliació de l'escola de Mariakhel** (Pakistan).

B. Un altre projecte que ha rebut ajuda gràcies a la nostra **mediació** ha estat ***L'Hora de Déu*** (associació situada al Raval de Barcelona), una entitat que es dedica a cobrir les necessitats bàsiques d'alimentació i roba per aconseguir millores concretes en la qualitat de vida de les famílies en situació d'exclusió social o risc de caure en ella i, per mitjà de xerrades, ajudar tant a les dones embarassades com a les mares a tenir cura dels seus fills. L'origen de les famílies ateses és divers, va des de persones autòctones a persones emigrades d'altres comunitats del territori espanyol fins immigrants d'altres països (provinents tant d'Amèrica Llatina com de l'Europa de l'Est o d'Àsia).

Els serveis que ofereixen són: queviures bàsics, llet per a tothom, atenció nadons, canestretes, rober, entrepans, berenar per a la gent gran, xerrades a mares i activitats per a dones.

C. Projectes de continuïtat:

- **Ajudantajudar les persones**: s'han beneficiat un total d'11 persones.
- **Menjador infantil** de la comunitat de Potrero Santa Clara (Paraguai).
- **Centro abierto** Patio Bonito (Bogotà - Colòmbia).
- **Casa Abierta**, al centre d'Ajuda als Nens Cremats (Santiago - Xile).
- **Takumana school** (Malawi).
- Projecte **Impuls**, de suport a famílies en risc (Barcelona i la seva àrea metropolitana).
- **Foment de la soledat i el silenci.** Diverses entitats, tant del nostre territori com en d'altres països, tenen com a missió oferir espais on les persones que ho desitgin puguin retirar-se durant un temps a viure l'experiència de fer soledat i silenci. Això ho fan amb el convenciment que aquesta pràctica ajuda les persones a viure d'una manera més harmònica i en pau amb si mateixes i, per extensió, amb els altres i l'entorn.

Volem destacar, d'una manera especial, que la Fundació ajudantajudar ha rebut una deixa (2/3 parts de la venda d'un immoble a Barcelona) d'una persona, la voluntat de la qual era dedicar-la al **Foment de la soledat i el silenci.** Així, doncs, s'han pogut beneficiar d'aquesta ajuda a 9 entitats (de Barcelona i província, de Colòmbia, Xile i República Dominicana).

Gràcies a les ajudes rebudes per a aquests **17** projectes, el nombre total, aproximat, de beneficiaris ha estat de

19.962 persones

3- Altres activitats

- **Visita a la comunitat de Potrero Santa Clara**. El mes de novembre, Josefina González (representant **ajudantajudar**) i Ester Serrallonga (voluntària i promotora del projecte) van viatjar al Paraguai per visitar la comunitat potrerana d'Iturbe. Ha estat un viatge significatiu ja que, després de més de 8 anys de treball, coordinació i de seguiment del projecte, Ester Serrallonga es va acomiadar i va donar per acabada aquesta etapa de voluntariat a Potrero Santa Clara. A partir d'ara, serà la mateixa comunitat qui ho gestionarà.

- Un any més hem celebrat el tradicional **Concert de Santa Llúcia**, pels volts de Nadal. Aquest any, en la seva sisena edició, ha estat possible gràcies a la col·laboració del **Centre Edith Stein** que de manera desinteressada va cedir l'espai i a la participació del clarinetista **Oriol Romaní**.

- Hem iniciat **sessions de reflexió** periòdiques amb diferents persones amb la finalitat d'orientar una nova etapa de la Fundació -marcada per la conjuntura econòmica-, i dinamitzar la seva acció a partir de la trajectòria de 14 anys de servei d' **ajudantajudar**.

- Hem incorporat la plataforma **Cyber Pack** de pagament segur a la nostra Web amb la finalitat de facilitar les donacions a qui desitgi col·laborar amb **ajudantajudar**. Amb aquest motiu, us convidem a que feu conèixer en el vostre entorn la nostra Entitat i aquest canal d'ajuda.

- **Relacions Institucionals**. Hem iniciat diverses sessions d'assessorament en temes de voluntariat internacional amb els responsables de **Casa Eslava** a Barcelona.

S'ha continuat la col·laboració amb la Fundació Salas per l'Accessibilitat i amb la Fundació Integramenet.

- Davant la creixent demanda de diferents persones amb motivacions i inquietuds diverses, hem ampliat el projecte **ajudantajudar les persones** en la seva vessant d'**acollida**, **acompanyament** i **formació**.

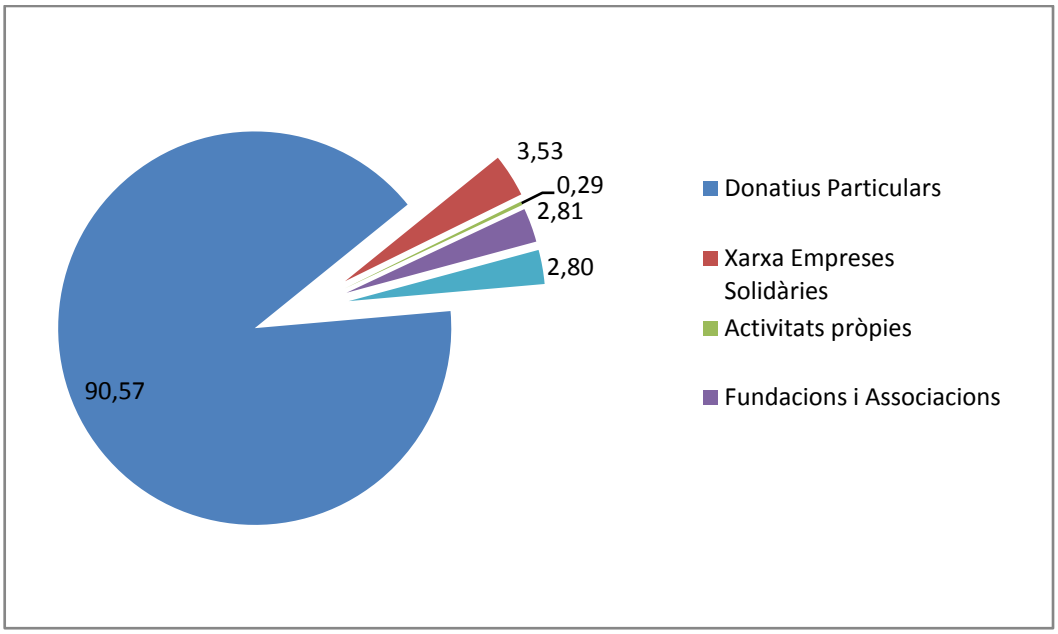
4- Comunicació

. Edició periòdica del News Letter *. Edició de la Memòria d'activitats 2012*

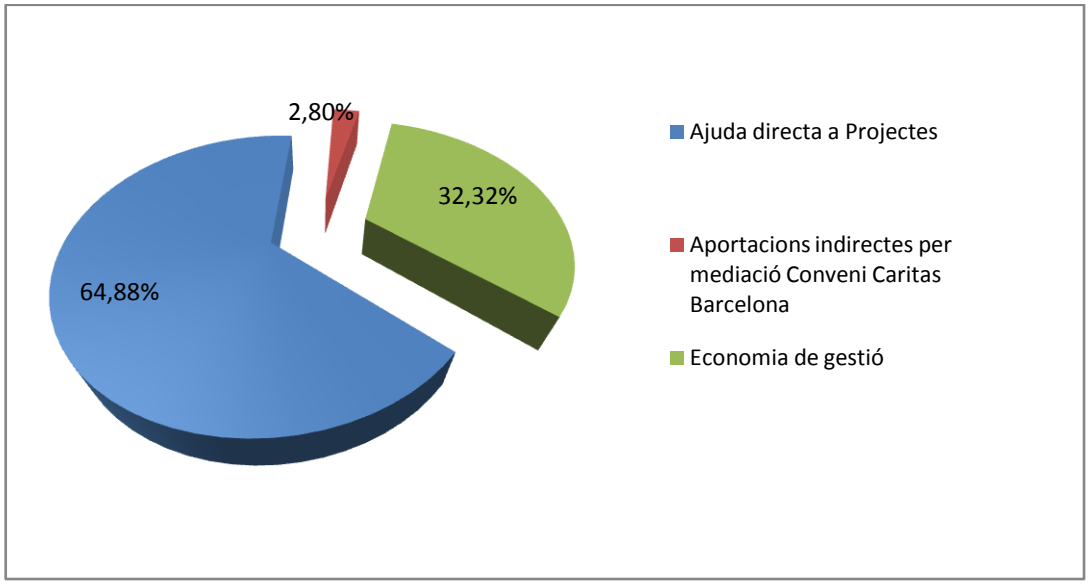
. Presència a les xarxes socials

5- Informe econòmic

FONTS D'INGRESSOS



DESTINACIÓ DE LES DESPESES



6- Qui col·labora amb nosaltres

- *Bufete Gomariz, Carballeda Abogados Asociados S.C.P.*
- *Caritas Diocesana Barcelona*
- *Centre Edith Stein*
- *Clinicum Seguros S.A.*
- *Compensa Capital Humano S.L.*
- *Departament de Justícia Generalitat de Catalunya*
- *Dominium Viatges*
- *Editorial Edimurtra*
- *Espai von Balthasar*
- *Fundació Cottet-Mor*
- *Fundació l'Avet*
- *Fundació Mas Molas*
- *Grupo Intercom*
- *Grupo Ático*
- *Institut d'Estudis Catalans*
- *la Caixa*
- *Momo Media*
- *MRW – Acció social*
- *Musical Difusió*
- *RACC. Bonus*
- *Salas 92 Associats S.L.*
- *Subarna*
- *Teaming*
- *Único Hotels & Real Estate SLU*
- *Winche Redes Comerciales S.L.*
- *97 PAM S.L.*

Si vols ajudar-nos, pots fer el teu donatiu a:
“la Caixa”: ES38 2100 3317 1922 0012 0293

GRÀCIES!